

ADELGAZA TOMANDO TÉ

10 RAZONES PARA PERDONAR

entofemina

RUTINA PARA SENTIRTE DE **20**

ESPECIAL CIRUGÍAS

- » MOLDEA TU FIGURA
- » EMBELLECE TU ZONA GENITAL
- » ADIÓS ARRUGAS
- » NOVEDADES QUIRÚRGICAS

¿OPERADAS O NATURALES?
4 ACTORES RESPONDEN

MAESTRA DEL
SEXO ORAL EN 8 PASOS

VALERIE DOMÍNGUEZ
SUS SECRETOS DE BELLEZA

AÑO 20 NÚM. 226 • ISSN 0122-3569
COLOMBIA \$7.000 • VENEZUELA Bs. f. 7,50
PANAMÁ \$2,50 • ECUADOR US \$2



EMBELLECE TU ZONA ÍNTIMA



Procedimientos para mejorar estéticamente la zona genital se han puesto de moda dentro del amplio portafolio de cirugías para que las mujeres se sientan más a gusto con su físico.

Por MILENA CLAVIJO Foto GETTYIMAGES

Desde hace dos años ha aumentado la tendencia a 'remodelar' la zona genital. Martín Carrillo, médico cirujano especializado en medicina estética y pionero en el desarrollo de productos y tratamientos para cosmética en esta área, expone que el propósito de estos procedimientos es "minimizar los efectos del deterioro" originados por factores como embarazos, partos vaginales o por cesárea y cambios hormonales, así como por la fricción y el aumento de la temperatura a los que están expuestas estas zonas bajas.

"A nivel genital, podemos evaluar cambios estéticos de forma, tamaño, color y excitabilidad. Los

procedimientos pueden ser quirúrgicos y no quirúrgicos", afirma Carrillo. Este especialista confirma que es posible reformar labios, clítoris y vagina con cirugía, y también existe la opción de usar bioimplantes para aumentar el volumen en los labios mayores, cuando éstos se han "desinflado" por efectos hormonales propios de las mujeres. "Son tratamientos cortos con resultados de larga duración", sostiene.

Una de las opciones para realizarlos es el láser. El doctor Jorge García Pertuz, ginecólogo y especialista en este tipo de procedimientos, afirma que el rejuvenecimiento vaginal láser es "una modificación de la cirugía ginecológica empleada para el tratamiento de la incontinencia urinaria". Según García,

esta cirugía mejora eficazmente el tono muscular vaginal, disminuye el diámetro interno y externo, remueve el exceso de mucosa y refuerza el cuerpo perineal (espacio que hay entre la vagina y el ano). "Como resultado, mejora el aspecto sensual del placer sexual femenino", expresa.

De la misma manera, hay opciones estéticas para rejuvenecer la zona y recuperar su elasticidad. Para ello se usan tratamientos de 15 días con Bioestimulación, usando plasma rico en plaquetas, *carboxilifting* y *carboxi-rejuvenate*, así como radiofrecuencia genital y láser fraccionado con CO². "En cuanto a tamaño, sea para disminuir o agrandar los genitales, existen procedimientos que duran un mes, como la carboxilipoclasia

genital, que reduce los contenidos de grasa en pubis y en labios mayores”, asegura Carrillo.

Y existen más opciones. Incluso, es posible recuperar la excitabilidad de las zonas genitales, con procedimientos como el G-Shot o las infiltraciones de ácido hialurónico en el punto G y en la base del clítoris. “El tratamiento se realiza en una hora y tiene una duración de un año”, explica Martín Carrillo.

El posoperatorio no es doloroso, pero sí exige unos tiempos específicos, que pueden ser hasta de seis semanas, durante los cuales la pareja debe abstenerse de tener relaciones sexuales, para permitir la cicatrización. En el caso de los procedimientos con láser, García confirma que, si bien, la paciente siente apenas una ligera incomodidad en la zona, la incapacidad laboral es de aproximadamente 4 días. También se deben evitar las cámaras de bronceo, el uso de bicicleta, las piscinas, el baño en tina y montar a caballo, durante la recuperación. ●

Manchas privadas

Un aspecto recurrente en la consulta es la pigmentación que suele presentarse en el área genital debido a las manchas producidas por el sangrado menstrual y los depósitos de hierro que éstas dejan en las mucosas y en la piel. En estos casos los especialistas pueden usar despigmentantes basados en urea para no alterar el PH vaginal, aconseja Carrillo. El tratamiento, que puede ser aplicado en el ano, zona perianal, labios mayores y menores y en las zonas interglúteas y perigenitales, se receta para la casa o el consultorio, según el grado de los pigmentos. García añade que éste tipo de procedimiento para la zona genital y el ano también puede realizarse con láser, así como la depilación definitiva.